

Formas de comunicación

Sesión 2 Comunicación que lastima Construyendo mi constelación

Encierra con color rojo la imagen que muestre un lenguaje no verbal agresivo; y con color verde la que muestre un lenguaje no verbal armonioso.









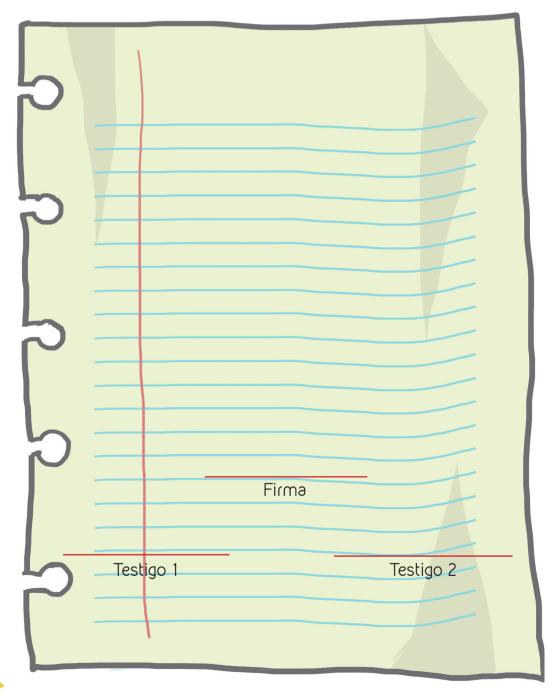




Formas de comunicación

Sesión 3 Cuidando lo que comunico Sumando estrellas

Escribe una carta en la que te comprometas a cuidar lo que comunicas y a transmitir con claridad lo que sientes y quieres sin lastimar a otros.

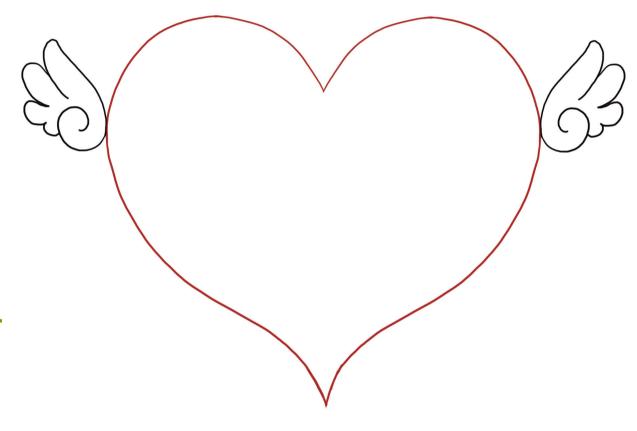




Relaciones interpersonales Reciprocidad

Sesión 1 ¿Qué es una buena amistad? Conquistando galaxias

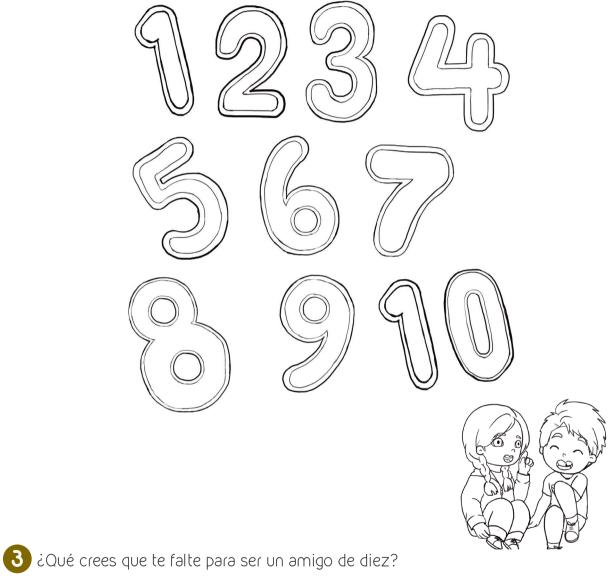
1 ¿Cómo deben, tus amigos, tratar tu corazón? Escribe o dibuja tu respuesta.





Construyendo mi constelación

2 Del 1 al 10, ¿qué tan buen amigo eres? Dibuja el número en que te encuentras.



| | ' | · | · · | |
|--|---|---|-----|--|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Reciprocidad

Sesión 2 Relaciones no recíprocas Explorando mi universo

1 Colorea las imágenes que representen una mala amistad.







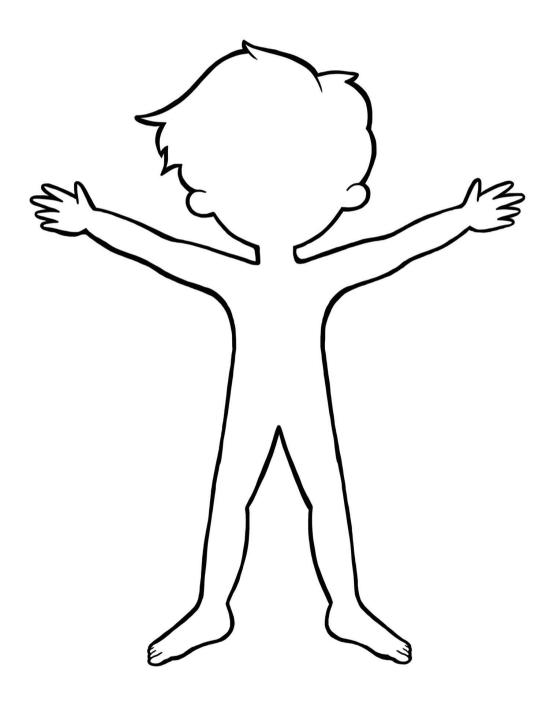






Construyendo mi constelación

2 iMi cuerpo avisa!, ¿qué señales me da cuando alguien me maltrata? Dibújalas.



Reciprocidad

Sesión 3 Cuidándome de relaciones no recíprocas Construyendo mi constelación

1) ¿Qué debes hacer en cada una de las siguientes situaciones? ¡Coméntalo!



Si una persona me molesta



Si una persona me hace sentir mal



Si una persona me grita



Si una persona rompe mis juguetes



Si escucho hablar mal de alquien



Si siento envidia de alquien



Si peleo con mis amigos



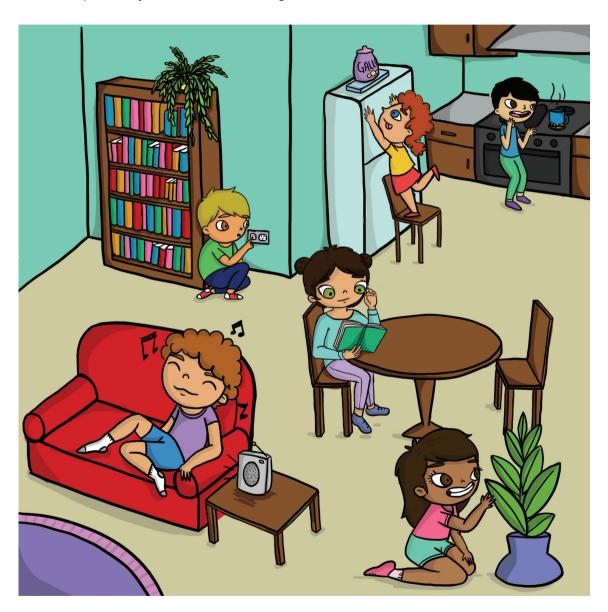
Si me tratan con violencia



Curiosidad

Sesión 2 La curiosidad que lastima Construyendo mi constelación

Encierra con color rojo las imágenes que reflejen la curiosidad positiva, y con azul las que reflejen la curiosidad negativa.





Curiosidad

Sesión 3 Guiando mi curiosidad Conquistando galaxias

Encierra las imágenes que reflejen situaciones en las que debas dominar tu curiosidad para no ponerte en riesgo.















