

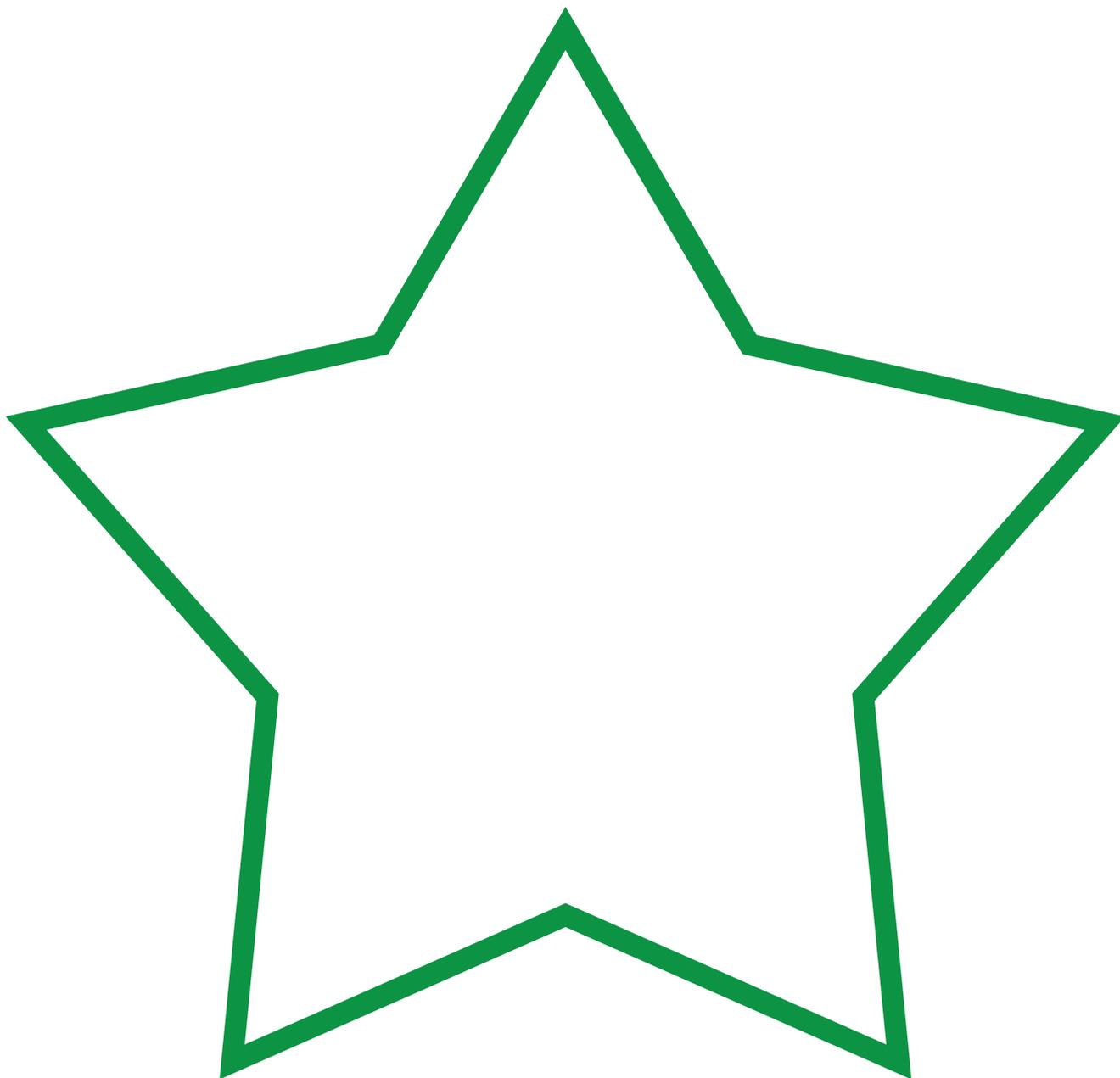
# CUADERNO LAUDES 3º





## Conquistando galaxias

- 2 Busca tu estrella en la sección de recortes (página 79 ) de tu cuaderno Laudes y recortala.



# Sesión 3 Aprendiendo a administrar mi tiempo

## Conquistando galaxias

1 Lee con atención las oraciones de la columna izquierda y relacionalas, mediante una línea, con los sucesos de la columna derecha.

### Mi rutina

1. Me despierto.
2. Tomo una ducha.
3. Desayuno.
4. Voy a la escuela.
5. Vuelvo a mi casa.
6. Hora de la comida.
7. Hago mi tarea.
8. Mi tiempo libre.
9. Cenar.
10. Hora de ir a dormir.

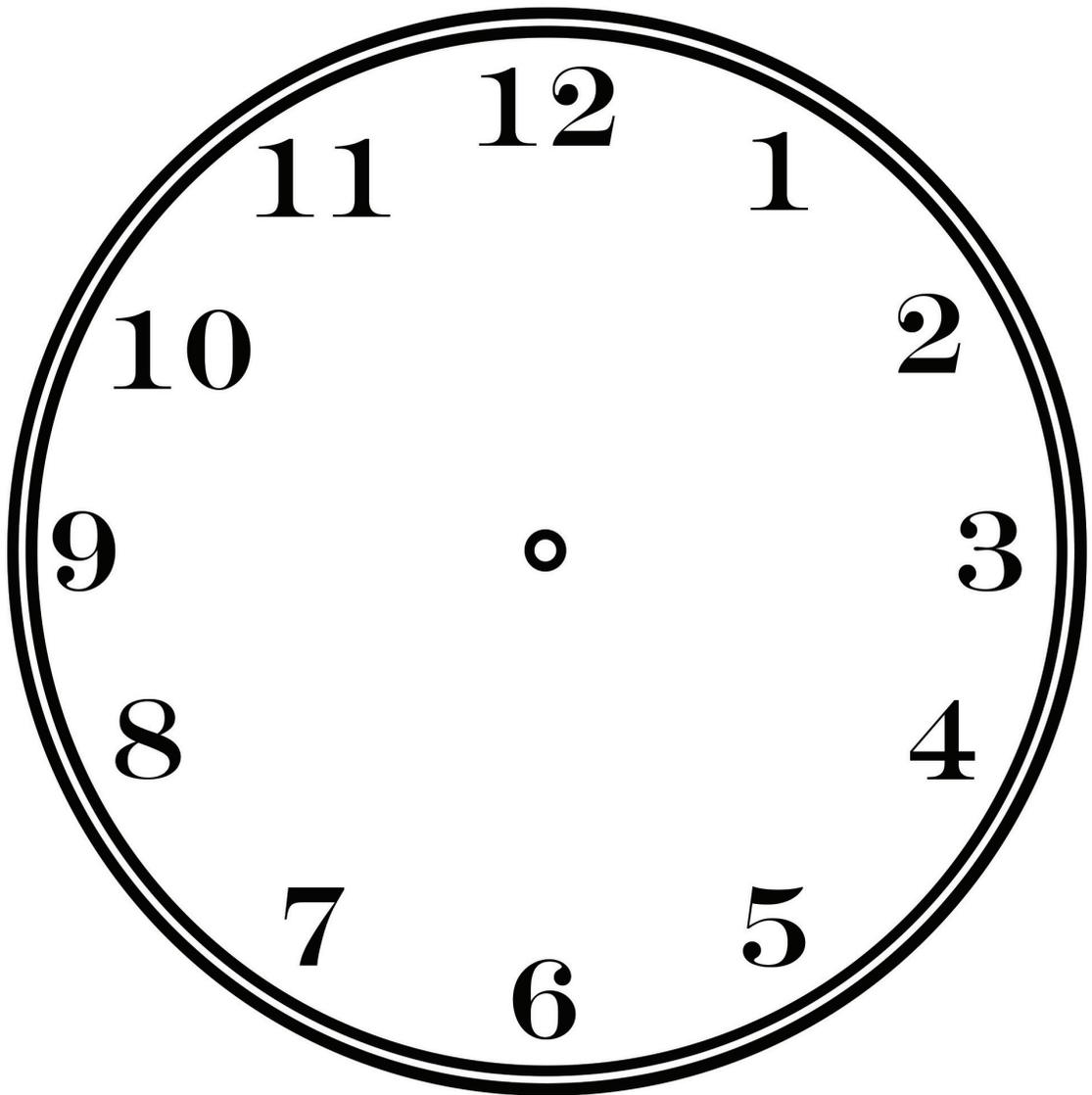


Autoconocimiento



## Construyendo mi constelación

- 1 Colorea el reloj y describe las actividades que realizas a determinada hora (usa distintos colores para cada hora).



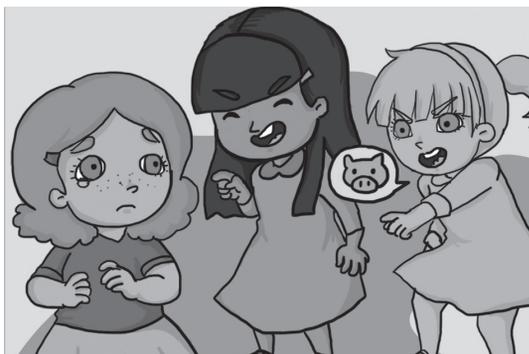
## Sesión 2 Moviéndonos de lugar

### Explorando mi universo

1 Lee con atención.

# Monzerrat, un testimonio más de Bullying

*El periódico Nacional Excelsior le presenta un caso más de acoso escolar en el Distrito Federal.*



CIUDAD DE MÉXICO,  
1 de marzo.

“**M**onse decía que se quería morir. A mi como mamá me partió el alma cuando lo escuché, no tenía ni idea de lo que ella vivía.” Relata la mamá de Montserrat refiriéndose a lo que vivía su hija de 11 años quien enfrentó por tres años continuos acoso escolar en su primaria.

La niña nos comentó: Fue muy triste para mí, todos me excluían, nadie me hacía caso, me hacían sentir muy mal... estas agresiones venían de algunos compañeros, incluso me pusieron apodos, de verdad me sentía triste.”

La mamá de Montse se llamaba María Elena y nos platica: “Estaba aislada, se escondía a llorar debajo de las mesas, durante mucho tiempo estuvo enojada, pero el detonante fue cuando de las agresiones verbales, pasaron a las agresiones físicas.”

Fue en ese momento en que Monse ya no pudo ocultarlo y soportarlo más, así que reveló todos los años de padecer los malos tratos. “Ha sido tan fuerte el dolor como padres al ver esto que vive nuestra hija, que incluso al enterarnos comenzamos un acompañamiento por parte de una fundación, quienes han apoyado a

Montse poco a poco.

A un año de ir a esta fundación Montse nos dice: “Eh platicado con mis papás, con mis compañeros de como me sentí, y he aprendido nuevas cosas, ya tengo más amigos, ya me hablan las niñas que no me hablaban antes, ya me incluyen más en sus equipos y tengo una amiga.”

Un apodo o una agresión muchas veces no sabemos el impacto que pueden tener, donde miles de niñas y niños Mexicanos pasan por esta situación.







# Sesión 1 La mediación como forma de resolver conflictos

## Conquistando galaxias

- 1 Inventa una historia a partir de lo que muestra la imagen y agrega diálogos que reflejen las emociones y sentimientos de ambas personas. ¿Cómo crees que resolvieron el conflicto?

Manejo de problemas y conflictos



## Construyendo mi constelación

2 Encuentra las palabras relacionadas con un “mediador” y coloréalas.

ANALIZA ASERTIVIDAD COOPERATIVO ESCUCHA  
ÉTICA NEUTRAL PACIENTE RESPETO SOLUCIONA

F	T	M	Q	W	Z	Z	U	I	A	Z	J	M	K
E	K	X	I	C	J	S	K	L	C	A	C	U	U
Y	R	Y	Q	S	É	T	I	C	A	O	V	F	L
Y	R	L	I	C	R	Y	N	E	U	T	R	A	L
H	G	L	D	E	Z	T	L	E	J	L	L	Y	X
R	E	S	P	E	T	O	V	Z	F	N	X	O	O
B	N	E	N	I	E	B	I	J	C	C	U	I	Y
D	F	U	W	Q	J	P	Q	R	Z	Z	I	G	Y
E	S	C	U	C	H	A	I	E	X	W	W	H	N
S	O	L	U	C	I	O	N	A	G	Z	W	D	R
A	N	A	L	I	Z	A	N	E	S	C	Y	Y	Q
A	S	E	R	T	I	V	I	D	A	D	B	G	J
U	C	A	O	I	P	A	C	I	E	N	T	E	X
C	O	O	P	E	R	A	T	I	V	O	A	Y	I

## Construyendo mi constelación

3 Contesta las siguientes preguntas.

1. ¿Cuáles son mis características? \_\_\_\_\_

---

---

---

2. ¿Qué otras características podría desarrollar? \_\_\_\_\_

---

---

---

