

# Vivir con empatía.



Mi nombre es Max, pasé a tercer grado de kínder; pronto seré más grande y llegaré a primaria. Casi siempre me gusta venir a la escuela, disfruto algunas actividades y otras no tanto.

Hoy mi maestra nos pidió que dibujáramos algo en una hoja que nos dio. Veo a mi alrededor y todos hacen sus dibujos, algunos hacen caras chistosas cuando dibujan.

Empiezo a delinear mi árbol; mi maestra se acerca y me dice:

—Max, ¿qué haces?

—Dibuyo mi árbol, se parece a uno que está en el patio ¿verdad?— le dije levantando mi dibujo para que lo pudiera ver mejor.

—No, Max, yo nunca dije que dibujaran un árbol— me dijo haciendo una mueca.

Cuando mis compañeros miran mis dibujos se ríen de mí. Además, no me gusta que me digan “jamoncito”, se los he dicho y parece no importarles; a veces quisiera tener más amigos, alguien con quien jugar en el almuerzo, o que al menos me defiendan.

En el recreo salgo al patio a jugar; me encanta correr, patear a gol, saltar la cuerda, me encuentro con la directora que me sonrío y me dice:

—Max, no corras, puedes caer y volver a lastimarte.

Yo volteo a verla y ¡Zaz! Caigo de rodillas, mientras mis





compañeros sueltan una carcajada. La directora corre hacía mí, me levanta y me lleva a la oficina a curarme, llama a mi mamá, quien llega con la cara que siempre pone cuando algo malo ha pasado.

Entra a la oficina y mi maestra y la directora le dicen que soy un niño inquieto y que por eso me pasan muchos accidentes.

Sentado afuera de la dirección, empiezo a pensar que no soy un buen niño porque hago que mi mamá se ponga triste, mi maestra se enoje y que mis compañeros se rían de mí. Seguido me siento así: triste.

En el firmamento, Pisky, Luna y los Laudes observaron todo lo que le pasaba a Max.

—Max está siendo invadido por los Univans— dijo Pisky.

—Y no sólo Max. También sus compañeros que se burlan.

Pisky y Luna quisieran preguntarte a ti...

¿Cómo crees que se siente Max cada vez que le

dicen un apodo o que se burlan de él por tener un error?

¿Conoces en tu escuela alguien que se vea triste?

¿Cómo podrías hacer que se sienta mejor?

¿Qué es la empatía?

¿Cómo puedes practicarla?

¿Cómo crees que se siente tu mamá si todo el día está trabajando haciendo la comida, los quehaceres de la casa y muchas cosas más?

¿Cómo podrías ayudarle?

