



RELACIONES INTERPERSONALES

PASTA DENTAL.

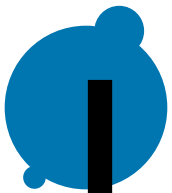
Instrucciones:

El profesor pide a los participantes que traigan una pasta dental pequeña y una cucharita.

Les indica que abran la pasta y, en una cucharita vacíen la pasta hasta conseguir tener la mitad del contenido de la cucharita; pueden tocarla, olerla, moverla.

Después de unos minutos, el docente pide a los participantes que intenten regresar la pasta al tubo donde se encontraba originalmente.

REFLEXIÓN:



Las personas somos como la pasta dental; estamos dentro de una “coraza”, gracias a la cual nos protegemos de ser manipulados o lastimados.

A veces somos “expuestos” por personas que, en las relaciones interpersonales, no respetan la individualidad. Estas actitudes pueden cambiarnos y volvernos susceptibles hacia los demás.

