

TOMA DE DECISIONES:

Instrucciones:

El docente lee la historia en voz alta y retroalimenta con el grupo.

Y tú... ¿qué harías?

Una compañera tuya comparte un secreto sobre un tema relativo a su salud: Te cuenta que hace un año varios compañeros la acosaban por haber subido de peso y porque debía usar lentes; comenzaron a decirle "Gorda, 4 ojos, barrilito", etc.

Hace un tiempo, cada vez que come, ha decidido vomitar, ya que piensa que eso hará que pierda peso. Tú sabes que esa conducta le hará mucho daño y puede enfermarse; incluso hasta perder la vida. Le comentas que debe darse cuenta que está exponiendo su vida y su armonía emocional; que lo que piensen los demás no es importante y que ya tendrá oportunidad de adelgazar de la manera correcta, sin lastimar su vida.

Ella te ha pedido que no lo cuentes a nadie, pero cada día lo hace más. Un día se desmayó en clase, pero nadie sabía la razón.

¿Tú qué harías?

¿Continuarías guardando el secreto?

¿Platicarías con alguien sobre lo que está pasando y por qué?

¿Con quién hablarías?

¿Qué explicación le darías a tu amiga si ella te reclama cuando se recupere?

¿Tu decisión serviría para salvar su vida y su estima?

REFLEXIÓN:

El docente retroalimentará sobre las alternativas de las decisiones, sobre todo cuando alguien está en peligro.

A veces, por tomar una decisión, alguien puede molestarse con nosotros.

¿Qué es más importante?

