

AUTOCONOCIMIENTO

MIS GUSTOS Y COSTUMBRES

El docente les pide que sólo escriban sus respuestas y al final, pregunta a los participantes alternativamente.

Instrucciones: Por favor contesta las respuestas en una hoja.

¿Tu color favorito?

¿Cómo duermes: boca arriba, de lado, boca abajo?

¿Tu comida favorita?

¿Tu juego favorito?

¿Eres friolento o friolenta?

¿Tu persona favorita?

¿Te consideras una persona tranquila, intranquila, simpática, tímida?

¿Tu personaje favorito?

¿La materia que más se te facilita?

¿Qué te gusta encontrar en un amigo o amiga?
Tres cosas:

¿Prefieres las clases en línea, o en el colegio?

Si pudieras desaparecer algo de tu vida, ¿qué sería lo que desaparecerías?

Al finalizar, el docente preguntará alternativamente, considerando el tiempo disponible y reflexionará:

REFLEXIÓN



Cada uno de nosotros tenemos gustos y maneras distintas de hacer las cosas; esto no significa que estés o no estés bien, que seas bueno o malo: simplemente así eres, pero si te decides cambiar algo que no te gusta, **lograrás hacerlo.**

