

# ¡BIENVENIDO AL **CENTRO LAUDES!**

Un espacio en el que tus hijos desarrollan habilidades culturales y habilidades de inteligencia emocional.

## ¿Por qué el **Centro Laudes**?

Los pequeños están en la edad en que forman su personalidad y carácter ¡niñez marca destino! En el **Centro Laudes** los pequeños desarrollan su creatividad a través de 6 talleres culturales y su bienestar emocional en 3 talleres socioemocionales.

Tus hijos aprenderán a:

- Decidir entre lo correcto e incorrecto
- Tener una autoestima sana y seguridad en sí mismo
- Gestionar sus emociones
- Mejoran la relación con su entorno
- Fortalecer su creatividad y talentos

## **Garantía Laudes:**

En el **Centro Laudes** contamos con maestros, pedagogos y psicopedagogos que en un entorno seguro desarrollan el potencial de tus hijos.

**Laudes**, especialistas en Bienestar Emocional con más de 10 años de experiencia, desarrollando una forma divertida, sana y entretenida a tus hijos.

Brinda a tus hijos las habilidades para que logren sus sueños.

## ¿CÓMO FUNCIONA EL **CENTRO LAUDES**?

Centro Laudes, cuenta con **3 niveles**: Básico, Medio, Avanzado. Cada nivel dura 1 semestre.

Tus hijos, pueden elegir 2 talleres uno cultura y uno socioemocional. Al terminar el semestre, puedes elegir dos talleres distintos en el nivel medio y al finalizar en el nivel avanzado.

Además, tus niños desarrollarán el sistema Laudes diez habilidades para la vida como son:

- **Autoconocimiento:** Conocerse a sí mismos, mejorar su autoestima, su autoconcepto y conocer sus emociones.
- **Manejo de emociones:** Identificar sus emociones y manejarlas de mejor manera.

- **Empatía:** Ser más tolerantes a la frustración, y pacientes.
- **Comunicación asertiva:** Expresar de mejor manera sus emociones, disminuir el berrinche.
- **Relaciones Interpersonales:** Reconocer las amistades saludables e identificar las tóxicas.
- **Pensamiento crítico:** Desarrollar su conciencia entre distinguir actos positivos y consecuencia.
- **Pensamiento creativo:** Desarrollar su creatividad y soluciones.
- **Manejo de problemas:** Tu hijo siempre tendrá adversidades, enséñalas a resolverlas.
- **Manejo de estrés y frustración:** Reconocer el estrés y la frustración, ser más tolerantes.

**¿Cómo imaginas a tus hijos en 20 años? ¿Felices, plenos, exitoso? ¡Nosotros también!**

# TALLERES Y HORARIOS

## CULTURALES

### • **Mini chefs**

Un taller divertido, fácil y práctico en el que tus hijos aprenden recetas sencillas, además, dada la importancia de la salud fomentamos las bases del plato del buen comer.

### • **Guitarra y canto:**

La música alegra el alma, la guitarra y el canto desarrollan las capacidades de expresión, sensibilidad, memoria y comunicación, además de fomentar la creatividad.

### • **Pintura y mándalas:**

Los pequeños aprender a descubrirse y conocerse emocionalmente a través del arte y la pintura, fortalece sus habilidades artísticas y de expresión.

### • **Baile y expresión corporal:**

Desarrolla la seguridad de tus hijos y su coordinación motora a través del baile, la coreografía y la música.



## •**Ballet:**

Bailar, produce en los niños una sensación de libertad única, el ballet mejora la coordinación, la disciplina, el autocontrol, además de desarrollar la creatividad contando historias a través del movimiento corporal.

## •**Inglés:**

El idioma que abre las puertas al mundo. De una forma divertida, práctica y natural como aprendemos el español, desarrollamos la capacidad bilingüe de los pequeños.

## **SOCIOEMOCIONALES**

## •**Fábrica de sueños:**

Taller de inteligencia Emocional. En este taller los pequeños aprenderán a reconocer sus emociones, aceptarlas, regularlas y expresarlas asertivamente. Desarrollan la seguridad en sí mismos y la autoestima sana ¡tus hijos tendrán las bases para lograr todas sus metas!

## •**Habilidades para la vida:**

El taller estrella de Laudes, en el que tus hijos aprenderán las 10 habilidades básicas para el ser humano: autoconocimiento, empatía, comunicación asertiva, relaciones interpersonales, toma de decisiones, manejo de problemas y conflictos, pensamiento crítico, pensamiento creativo, manejo de emociones y estrés.

## •**Descubriendo mis talentos:**

¿Cuáles son los talentos de tus hijos? ¿Sabes la importancia de desarrollar aquellas habilidades natas con las que cuentas?

Descubre el intelecto nato de tus hijos a través de actividades, acompañamientos y test, descubre cuáles son sus inteligencias: musical, corporal, interpersonal, verbal, lógico matemática, naturalista, intrapersonal o visual. ¡Que tu hijo descubra, viva y conquiste el mundo!



# HORARIOS DE TALLERES



<b>HIMNO NACIONAL #2075:</b>				
<b>HORA</b>	<b>MARTES</b>		<b>JUEVES</b>	
	<b>GRUPO A</b>	<b>GRUPO B</b>	<b>GRUPO A</b>	<b>GRUPO B</b>
4:00 <sup>PM</sup> - 5:00 <sup>PM</sup>	Mini chef (4 - 7 años)	Mini chef (8 - 13 años)	Baile (6 - 13 años)	Ballet (4 - 13 años)
5:00 <sup>PM</sup> - 6:00 <sup>PM</sup>	Habilidades para la vida (4 - 7 años)	Habilidades para la vida (8 - 13 años)	Fábrica de sueños (4 - 7 años)	Descubriendo mis talentos (8 - 13 años)
6:00 <sup>PM</sup> - 7:00 <sup>PM</sup>	Inglés (4 - 7 años)	Inglés (8 - 13 años)	Pintura y mandalas (4 - 13 años)	Guitarra (8 a 13 años)

<b>CONSTITUCIÓN #1830</b>				
<b>HORA</b>	<b>LUNES</b>		<b>MIÉRCOLES</b>	
	<b>GRUPO A</b>	<b>GRUPO B</b>	<b>GRUPO A</b>	<b>GRUPO B</b>
4:00 <sup>PM</sup> - 5:00 <sup>PM</sup>	Mini chef (4 - 7 años)	Mini chef (8 - 13 años)	Baile (6 - 13 años)	Ballet (4 - 13 años)
5:00 <sup>PM</sup> - 6:00 <sup>PM</sup>	Habilidades para la vida (4 - 7 años)	Habilidades para la vida (8 - 13 años)	Fábrica de sueños (4 - 7 años)	Descubriendo mis talentos (8 - 13 años)
6:00 <sup>PM</sup> - 7:00 <sup>PM</sup>	Inglés (4 - 7 años)	Inglés (8 - 13 años)	Pintura y mandalas (4 - 13 años)	Guitarra (8 a 13 años)



# ¡QUÉ ESPERAS!

Centro Laudes es el complemento perfecto para tus hijos, las matemáticas son importantes pero seguro hoy uno usa  $\pi$ , las fracciones o el cálculo diferencial pero ¿qué tal la impulsividad cuando discutes con alguien? O ¿tu baja tolerancia a la frustración que vives con gastritis?

**¡Esto es Centro Laudes!**

## INSCRIPCIÓN INCLUYE

- Playera Laudes.
- Dos talleres y materiales de talleres.
- El sistema Laudes (Desarrollo de habilidades para la vida)
- Acceso a plataforma virtual, con juegos, y actividades.
- Boletines virtuales para padres de familia (Revista para fortalecer habilidades para la vida en casa)
- Credencial para recoger a los niños.
- Presentación de talleres e informes de avances.